

# MATT MESSER GOLF CLINIC

## BASISTEXTE

---

FAKTEN

PACKAGE

GOLF CLINIC

PROGRAMM

MATT MESSER

GOLFRESORT

HOTEL MAXIMILIAN



## FAKTEN

- Sommer Golf Clinic: Mittwoch, 4.7.2018 bis Samstag 7.7.2018
- Herbst Golf Clinic: Mittwoch, 18.9.2018 bis Samstag, 21.9.2018
- Package: 3 Tage Golf Clinic inklusive Greenfees und Übernachtung\*\*\*\*\*/HP
- Golf Professional & Swing Coach: Matt Messer, Florida, USA
- Unterrichtssprache: Englisch
- Resort: Quellness Golf Resort Bad Griesbach
- Trainingsanlage: Golfanlage Penning
- Golf Courses/Greenfees: Beckenbauer Golf Course, Porsche Golf Course und Allianz Nickolmann Golfplatz Brunnwies
- Hotel: Hotel MAXIMILIAN\*\*\*\*\* mit HP und Gourmetabenden
- Buchung: reservierung-maximilian@quellness-golf.com

## PACKAGE

### GOLF CLINIC

- Startgeschenk
- 3 halbe Tage Golf Clinic mit dem Weltklasse Swing Coach Matt Messer
- Modernste Schwunganalyse-Techniken: JC Video Schwunganalyse, K-Vest-Analyse, BodiTrak Druck- und Kraftauswertung, Trackman Radar
- Getränke und Obst
- Exklusiver Bereich auf der Driving Range mit unbegrenzten Rangebällen
- 36-Loch-Greenfee: 2 x 9 Loch und 1 x 18 Loch

### HOTEL

- 3 Übernachtungen mit Halbpension im 5-Sterne Hotel MAXIMILIAN
- SPA & Wellness: hauseigene 2.500 m2 MAX-Thermallandschaft mit gemütlichen SPA
- Fitnesscenter mit Sport- und Aktivprogramm
- Drei Gourmetabende mit kulinarischen Kompositionen von Starkoch Toni Mörwald
- Porsche Testfahrt optional (Buchung an der Rezeption)
- Kinderbetreuung
- Freies WLAN im Hotel

### Individuell buchbar gegen Aufpreis:

- Physiotherapie bei Artur Frank (Physio Sports Practitioner der European PGA-Tour)
- Beauty- und Wellness-Behandlungen
- Massagen
- Manuelle Therapie nach Dr. Dehoust
- Ernährungsberatung
- BEWEI Körperanalyse
- Friseur

## GOLF CLINIC

**Heben Sie Ihr Golfspiel auf ein neues Level. Vom Anfänger zum Single-Handicaper. Vom Single-Handicaper zum Scratch-Golfer. Vom Scratch-Golfer zum Tour-Spieler.**

Mit der Matt Messer Golf Clinic in Bad Griesbach werden Sie von einem der besten Golflehrer der Welt gecoacht. Matt Messer arbeitete mit Greg Norman als er die Nummer 1 der Welt war und trainiert aktuell Brooks Koepka, der bereits zwei PGA Tour Siege feiern konnte und zuletzt zweiter wurde bei den World Golf Championships. Matt Messer kümmert sich persönlich um Sie, Ihren Golfschwung und arbeitet intensiv mit Ihnen an Ihrer Technik und Taktik im langen und im kurzen Spiel. Sie werden in den drei Tagen Ihre Golftechnik umfassend verstehen und logisch optimieren, jedes Puzzle-Teil Ihres Schwungs fügt sich zu einem Ganzen zusammen, Sie werden Tipps und Taktiken für alle Spielsituation mitnehmen und vor allem werden Sie mit mehr Birdies mehr Spass haben.

**Trainieren wie ein Tour-Pro mit einem Weltklasse Pro.  
Erleben Sie ein hochprofessionelles Golftraining.**

In der Matt Messer Golf Clinic trainieren Sie unter den absolut besten Bedingungen. Mit hochtechnischen Methoden wird Ihre Golfbewegung analysiert und optimiert. Mittels akkurater Analyse und der jahrelangen Erfahrung von Matt Messer trainieren Sie so effizient - und logisch - wie noch nie. Bringen Sie Ihren Golfschwung mit Matt Messer auf den Punkt - und den Golfball zum Fliegen.

**Nachhaltig besser.**

Sie erhalten von Ihrem langen und kurzen Spiel Videos mit individuellen Tipps und einem für Sie erstellten Trainingsplan von Matt Messer.

**Belohnung verdient. Training trifft Genuss.**

Nach dem intensiven Golf-Training, geht es für Sie ganz entspannt auf die Runde um Gelerntes auf den wunderschönen Golfplätzen von Bad Griesbach umzusetzen. Nach dem Golfgenuss folgen SPA und Wellness im MAXIMILIAN und ein genussvolles Abendprogramm mit Gourmet-Menü und einem guten Glas Wein.

## TRAININGSTOOLS & SERVICES

### JC Video Schwunganalyse

Sie erhalten eine E-Mail und ein Konto mit Ihren individuellen Videos. Die Videos enthalten Voice-Over-Kommentare von Matt Messer und detaillierte Verbesserungsvorschläge. Zudem werden generelle Video-Tipps im Matt-Messer-Portal für Sie exklusiv zur Verfügung sein.

### K-Vest Analyse

Mittels der K-Vest Analyse wird ihr Golfschwung gescreent, mit einem biomechanischen Punktesystem evaluiert und für Sie sichtbar. Sie erhalten einen Bericht und entsprechende Übungen um Ihren Schwung nach biomechanischen Gesichtspunkten zu verbessern.

### BodiTrak Druck- und Kraftauswertung

Ihr Drive wird auf der BodiTrak Kraftmessplatte analysiert. Die gesammelten Daten werden in einem Bericht mit Empfehlungen und Übungen zusammengefasst, um Distanz und Genauigkeit zu verbessern.

### Trackman Radar Services & Trackman Turnier

Der Trackman Radar wird von Matt Messer während der drei Clinic-Tage regelmässig eingesetzt, damit Sie die Interaktion zwischen Schläger und Ball, sowie die Ursache-Wirkungs-Beziehungen im Schwung verstehen. Die Radar-Ergebnisse und Videos in super-slow-mo (super Zeitlupe) werden sorgfältig aufgezeichnet und in eine Email an Sie verpackt.

### Unterricht und Coaching - Vom Driver bis zum Putter

Die drei Tage umfassen das lange Spiel, das kurze Spiel sowie „Course Management“ und Taktik. Alle strategischen Bereiche des Golfspiels, von der Ausrichtung auf der Teebox bis zum Green-Lesen, werden in Workshops thematisiert.

## PROGRAMM

### TAG 1

08.00	Begrüssung, Einführungen und Eröffnungsvortrag durch Swing Coach Matt Messer
08.30	Warm up: Alle Gäste werden mit einem 7er Eisen von zwei Winkeln gefilmt.
09.00	15 min Pause
09.15	Workshop: Griff, Stand, Haltung und der Ballflug
10.00	10 min Pause
10.10	Workshop: Grundlegenden Körperbewegungen (Gewichtsverlagerung und Körperdrehung)
10.20	Trainingseinheit zur Verbesserung der Körperdrehung und Gewichtsverlagerung
10.40	80 Yards Challenge
11.00	10 min Pause
11.10	Workshop: Impact (Treffmoment) und das Führen des Handgelenks
11.25	20-40-Yard-Pitching-Übungen
12.00	10 min Pause
12.10	Workshop: Inside-out-Golfschwung
12.20	Trainingseinheit: Inside-out-Golfschwung
13.00	Mittagessen
Nachmittag	Golfen auf dem Platz
Abend	Power-Vortrag: Der Weg zum effizienten Power-Schwung Gourmet-Dinner

### TAG 2

08.00	Begrüssung und Zusammenfassung von Tag 1 mit Q&A (Fragen und Antworten)
08.30	Warm up mit dem Inside-out-Schwunggedanken
09.15	10 min Pause
09.25	60-Yards Pitching mit dem Handgelenk-Schwunggedanken
10.00	Workshop: Chipping und Pitching
10.10	Trainingseinheit und Gruppen-Challenge
11.00	10 min Pause
11.10	Workshop: Bunkerspiel

11.20	Bunkertraining
12.00	5 min Pause
12.05	Training mit Einzelcoachings
13.00	Mittagessen
Nachmittag	Golfen auf dem Platz mit Trackman-Turnier & Nearest to the Pin auf dem ersten Par 3
Abend	Power-Vortrag: Biomechanik im Golfsport und Einführung in die K-Vest Trainingsmethode Gourmet-Dinner

### TAG 3

08.00	Begrüßung und Zusammenfassung von Tag 2 mit Q&A
08.20	Workshop: Schlüsselfaktoren in der Golfbewegung, Fokus Driver
08.40	Trainingseinheit mit dem Driver und Trackman-Distanzmessung
10.00	15 min Pause
10.15	Workshop: Hybride und Fairway-Holz
10.25	Trainingseinheit und Coaching
11.00	Workshop: Putting
11.15	Putt-Trainingseinheit und Putt-Spiele, sowie Videoaufnahme vom Putting
12.30	Q&A und Trainingseinheit
13.00	Mittagessen
Nachmittag	Golf on course Strategien zur Schlägerwahl und Tipps zum richtigen Zielen (aiming points) Workshop: Greens lesen Workshop: Ausrichten am Tee Workshop: Miss zone
Abend	Power-Vortrag: Pre-Shot-Routine Zusammenfassung der Golf Clinic mit ihren Highlights

## MATT MESSER

### Fundiertes XXL-Wissen über Golf mit Erfahrung und Feingefühl für den Schüler

Matt Messer ist „PGA Director of Instruction“ bei Bear Lakes C.C in Florida. Er ist ein Experte für High-Speed-Videoanalyse, Bio-Mechanik, Launch-Assessments und Full-Swing-Launch-Assessments. Matt ist seit 1998 geprüfter Instruktor auf der PGA Tour und hat unzählige Zertifizierungen in der Golf- und Fitnessbranche gesammelt. Er hat in den letzten 20 Jahren über 50 verschiedene Spieler auf den PGA Tours gecoacht. Matt unterrichtet Anfänger, wie Tour-Spieler, macht Personal Training und Clinics – und er coachte bereits Anfänger zum Toursieger.

**Das Matt Messer Ziel:** Golftraining auf einem neuen Level mit einem perfekten Trainingsumfeld, unterstützt durch die besten wissenschaftlichen Methoden.



## EXPERTISE, SPIELER, AUSZEICHNUNGEN:

**Stunden:** Über 1200 Unterrichtsstunden pro Jahr

**Tour:** Coacht seit 2001 PGA Tour Spieler auf allen wichtigsten Touren (PGA Touren, European PGA Tour, Challenge Tour, Australasian Tour, Sunshine Tour, Asian Tour;)

**Auswähler seiner Spieler:** Steve Marino, Justin Hicks, Steve Wheatcroft, Matt Every, Russell Knox, Erik Compton, James Vargas, Len Mattiace, Blaine McCallister, Tjaart van Der Walt, JBE Krueger, Alex Martinez, Mathias Groneberg, Bernhard Langer, James McLean, Bill Haas, James Driscoll, Marc Turnessa, Trevor Dodds, Jay Don Blake, Olin Browne, David Eger, Jerry Kelly, Kristi Kerr, Tommy Valentine, Bobby Cole;

**Bilanz seiner Spieler:** PGA Tour Gewinner, European Tour Gewinner, ehemalige US Amateur und US Mid Amateur Sieger, NCAA Einzel und Team Championship Gewinner, SEC Champions, ACC Turnier Gewinner, NAIA Alle Amerikaner und Turnier Sieger, NCAA Einzel Turnier Gewinner, NCAA All Amerikaner, NAIA Highschool Staatsmeister, Rolex AJGA;

**Nominierungen und Preise:** Konsequent unter den «Top 100 Instructor» von Golf Digest, «bester regionaler Lehrer» und nominiert als «Top-Instructor unter 40 Jahren»

**Zertifizierungen:** Über 20 Zertifizierungen zusätzlich zur PGA-Zertifizierung

## ZERTIFIKATE:

- PGA
- TPI
- Forces and Motion Biomechanics
- Bentley kinetics and biomechanics
- K-Vest Level 1
- K-Vest Level 2
- K-Vest Level 3
- Foresight Advisory Board Member
- Trackman Certified
- Flightscope Certified
- Sam Putt Lab Certified
- Sam Balance Lan Certified
- Titleist Leadership Advisory Member
- Titleist advanced Fitting Works
- Titleist TPM Certified Operator
- JC Video Advisory Faculty
- Boditrack Certified Operator
- TRX Fitness Training
- TOMI Certified putting instructor

## GOLFRESORT

### WILLKOMMEN IN EUROPAS GRÖSSTEM GOLF RESORT!

Das Quellness Golf Resort in Bayern ist das größte Golf Resort in Europa. 10 abwechslungsreiche Golfplätze, 3 luxuriöse Golfhotels und 4 idyllische Gutshöfe machen Ihren Golfurlaub zum einzigartigen Erlebnis.

#### Wunderschöne Golfplätze für Einsteiger und Profis

Golfen mit imponierendem Blick auf die Alpen und die bayrische Landschaft. Im Golf Resort vereinen sich sportliche Herausforderung und landschaftlicher Reiz. Fünf 18-Loch-Meisterschaftsplätze, drei 9-Loch-Plätze und zwei 6-Loch-Übungsanlagen: Insgesamt haben Sie die Möglichkeit 129 Golfbahnen auf 10 Golfplätzen zu bespielen. Vom Einsteiger-Golfplatz bis zu anspruchsvollen Bahnen für Profis – die Golfplätze bieten besonderes Flair für jede Spielstärke.



## **HOTEL MAXIMILIAN**

### **IHR MAXIMALES URLAUBSVERGNÜGEN**

Das MAXIMILIAN Quellness- und Golfhotel ist das Luxus-Hotel im Quellness Golf Resort, das sowohl durch seine großzügige Architektur als auch durch sein elegantes Ambiente besticht. Eingebettet in die herrliche Rottaler Hügellandschaft erweist sich das MAXIMILIAN als perfekter Rückzugsort für Erholungssuchende und Feinschmecker, für Golfer und Sportbegeisterte. 205 großzügige Zimmer, darunter 11 Suiten, alle in hellen und freundlichen Farben eingerichtet, bieten Ihnen den perfekten Wohnkomfort.

In der neuen hauseigenen MAX-Therme mit Sportaußen- und Thermalinnenbecken wartet das wohltuende, heilende Bad Griesbacher Thermal-Mineralwasser auf Sie. Verspannungen vom Alltag lösen Sie am besten im türkischen Aromadampfbad oder mit einem Besuch der Saunalandschaft. Entdecken Sie die Vielfalt gesunder Erholung.

Wellness im MAXIMILIAN zahlt sich aus – sowohl für Ihr Aussehen, als auch für Ihre Gesundheit. Wohltuende Treatments sorgen dafür, dass Sie sich so richtig wohl in Ihrer Haut fühlen und mit neuer Kraft wieder nach Hause zurückkehren.

Eine großzügige Thermenlandschaft, verschiedenste Beauty-Behandlung und ein gemütliches Spa - das alles finden Sie im Quellness Golf Resort im wunderschönen Bayern. Überzeugen Sie sich selbst von unserem großartigen Wellness-Angebot!

### **GOLF CLINIC MIT GENUSS**

Abgerundet wird die Matt Messer Golf Clinic von einer erstklassigen Kulinarik, die selbst anspruchsvollste Herzen verwöhnter Feinschmecker höher schlagen lässt. Die Gourment-Menüs werden von Starkoch Toni Mörwald komponiert und mit viel Liebe von seinem erfahrenen Team zubereitet.

**Wir wünschen Ihnen eine spannende Clinic, schönes Spiel und genussvolle Momente!**