

DR. DEHOUST INSTITUT

Zentrum für Manuelle Therapie

Manuelle Therapie und das gesunde Thermalmineralwasser – diese Kombination bietet sich förmlich an, um etwas gegen Arthrose zu tun. Erwiesenermaßen hat jeder Mensch ab einem Alter von 40 Jahren Abnutzungserscheinungen in den Gelenken aufzuweisen – auch wenn die meisten davon erstmal nichts spüren und erst reagieren, wenn der Schmerz eintritt. Aber auch wenn die Gelenke schon von einer Arthrose betroffen sind, muss man sich nicht damit abfinden. Es gibt verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, um die Beschwerden zu lindern und die Regeneration des Knorpels zu fördern. Das heilkräftige Wasser und die Möglichkeit, manuelle Therapie fachkundig einzusetzen, bieten die Chance, auf wohlthuende Art und Weise gegen Arthrose vorzubeugen oder diese ohne chirurgische Eingriffe zu behandeln.

Golf ist gesund! Das ist unbestritten, betrachtet man die positiven Effekte, welche eine Golfrunde auf das Herz-Kreislauf-System hat. Doch sehr viele Golfer haben im Laufe ihrer sportlichen Karriere auch schon mit schmerzhaften Störungen am Bewegungsapparat zu tun gehabt. Eingeschränkte Beweglichkeit an Ellenbogen, Handgelenk, Hüfte, Wirbelsäule oder Knie sind dabei fast jedem geläufig. Anstelle von schmerz- oder entzündungshemmenden Mitteln wäre aber eine Mobilisationsbehandlung mittels manueller Techniken eine sinnvollere Therapie, welche in der Lage ist, die Beweglichkeitsvoraussetzungen des betroffenen Gelenkes wiederherzustellen. Diese speziellen manuellen Techniken werden im Dr. Dehoust Institut angewendet, um Schmerzen zu lindern und das Gelenkspiel für korrekte Bewegungsabläufe zu gewährleisten.

Terminvereinbarungen können jederzeit auch gerne direkt beim leitenden Arzt, Herrn Dr. Gerold Buchinger, unter der **Tel. 0176/43317981** getätigt werden.

